

## TANULJ VELÜNK!

### Tanulásmódszertani sorozat

Pályázati azonosító: GINOP-6.2.3-17-2017-00005

### Feynman-technika

A tanulásmódszertan feladata azoknak a tanulási módszereknek és annak a viszonyulásformáknak a megtanítása, amelyek bármely tantárgy eredményes tanulásához felhasználhatók, valamint a tanulók további tanulmányainak sikeres teljesítéséhez is biztos alapot adnak.

Amit nem tudsz egyszerűen elmagyarázni, azt nem is érted. Albert Einstein gondolatmenetét megfordítva pedig, ha meg akarsz érteni valamit, próbáld meg elmagyarázni. Erről szól a Feynman-technika.

A tanulási módszer a Nobel-díjas fizikusról, Richard Feynmanról kapta a nevét. Feynman olyan tanár volt, aki bonyolult fizikai és matematikai koncepciókat laikusok számára is érthetően tudott elmagyarázni. Magyarázatai mindig egyszerűek, lényegretörőek voltak. Többen úgy nevezték őt, hogy „a nagy magyarázó”.

A Feynman-technika nem csak a megtanultak napokkal későbbi felidőzésében, hanem a tanultak jobb megértésében is segíthet.

Ezzel a technikával könnyedén feltudod tární azokat a hiányosságokat, amik benned rejtőznek. Ez a módszer csupán négy egyszerű, de mégis nagyszerű lépésből áll össze, s minden területen tökéletesen alkalmazható.

SZÉCHENYI 2020

## A Feynman-technika lépései

### 1. Írd fel a fogalom nevét!

Fogj egy lapot és írd fel a lap tetejére a fogalmat, amit meg szeretnél tanulni. Habár a technikát Feynmanról nevezték el, nem csak matematikai szabályok megtanulására alkalmas. Használhatod történelmi események mélyebb megértéséhez, értelmezéséhez vagy épp a szecesszió jellemzőinek memorizálásához.

### 2. Magyarázd el a saját szavaiddal!

Szakadj el a jegyzeteidtől, csukd be a könyvet és próbáld meg egyszerű tőmondatokkal elmagyarázni a fogalom lényegét. Képzeld el, hogy az ötéves önmagad ül veled szemben. Neki kell elmagyaráznod például a felvilágosult abszolutizmus jellemzőit.

### 3. Ellenőrizd a gondolatmenetedet!

Kihagyott a magyarázatod egy kulcsfontosságú elemet, amely szükséges a fogalom értelmezéséhez? Vannak még ködös részei a gondolatmenetednek? Ezeket a részeket kell átnézned, kiegészítened és jobban a fejedbe véssed. Vedd elő a jegyzeteidet és frissítsd fel a tudásodat. Bátran térj vissza a könyvhöz, és dolgozd fel újra és újra a probléma gyökerét.

### 4. Egyszerűsíts!

Ha a magyarázatod során bárhol használtál bonyolult nyelvezetet, laikusok számára nehezen értelmezhető kifejezéseket, akkor ezeket a részeket fogalmazd át. A magyarázatod a témáról előzetes tudással nem rendelkezőknek is érthető kell, hogy legyen. Használj aránylag egyszerű nyelvezetet, azaz próbáld meg a saját szavaidat használni és ne a szakirodalmat, hiszen így sokkal jobban tudod rögzíteni a tanultakat.

SZÉCHENYI 2020

## A FEYNMAN-TECHNIKA



1. ábra: A Feynman-technika lépései (<https://norberthires.com/a-feynman-technika-tanulasi-modszere/>)

Amire fontos, hogy figyelj, ne csak papagáj módjára visszamondd a tananyagot, hanem értsd is a logikáját a tanultaknak. Mondd el úgy, mintha bármikor belekérdezhetnének, neked pedig magyarázatot kellene adnod!

SZÉCHENYI 2020

Ha behatóbban szeretnéd megismerni a Feynman-technikát, akkor a következő cikkeket, tanulmányokat és videókat ajánlom:

<https://norberthires.com/a-feynman-technika-tanulasi-modszere/>

<https://tudastarklub.hu/5-szuper-tanulasi-modszer-ha-nem-szeretsz-olvasni/>

<https://www.magyar-iskola.sk/2020/02/feynman-tanulastechnika-tanits-masokat/>

<https://wellnessalbertamag.com/feynman-technika-megtanul-valamit-negy-fazisban/>

Magyar nyelvű ismertető videó:

<https://www.youtube.com/watch?v=8YwN9ugvOK8>

Angol nyelvű ismertető videók:

<https://www.youtube.com/watch?v=tkm0TNFzIeg&t=31s>

<https://www.youtube.com/watch?v=f-qkGJBPs>

<https://www.youtube.com/watch?v=FrNqSLPaZLc&t=18s>

A prezentációhoz felhasznált képek forrásai:

<https://calisphere.org/item/cf5c24d0ba01fed0fc1b903c96cdb84/>

<https://norberthires.com/a-feynman-technika-tanulasi-modszere/>

<https://www.laszloerika.hu/hu/blog/4-lepes-a-penzteremteshez>

Készítette: Dombóvári Violetta

Kaposvár, 2021. június 16.